

En 1^{re}, je joue le jeu

Dans un an

Je dois formuler mes vœux post-bac !

Dès maintenant

Je fais le point, j'explore les possibilités et je réfléchis à mes envies.



ATTENTION

Je n'oublie pas que mes résultats de 1^{re} et de Tst sont pris en compte pour être admis dans de nombreuses formations post-bac.

Je me constitue donc le meilleur dossier possible pour un maximum de choix de poursuites d'études.



Territoires à conquérir

Règle du jeu

Je fais le point sur les actions réalisées depuis la 2^{de} en cochant toutes les cases correspondantes.

Je consulte mes résultats Au dos, je détermine mon profil et les aspects inexplorés de mon orientation.

Je complète mon jeu Tout au long de l'année pour me donner toutes les chances de réussir mon orientation.

RESSOURCES

J'ai appris à mieux me connaître
Mes intérêts, mes atouts, mes capacités, mes envies...
Ex : quizz (onise.fr, GPO...), Folios (mon profil, mes documents), onise.fr (les métiers selon mes goûts...)

Je connais les principales filières d'études
Les caractéristiques de chaque filière (durée, autonomie, encadrement) et celle qui me correspond le mieux (Licence universitaire, CPGE, écoles spécialisées, DUT, BTS...).

Je repère les diplômes et les établissements
Les diplômes qui existent dans les secteurs qui m'intéressent, en Alsace ou ailleurs, les établissements qui les proposent (public/privé, à temps plein/par alternance...), je consulte le programme et les cours proposés.

J'ai rencontré le conseiller d'orientation-psychologue (au lycée ou au CIO)
Il m'accompagne dans ma réflexion et dans mes choix d'orientation.

J'ai partagé mes réflexions avec mes amis, ils peuvent m'aider à me connaître
Quels sont mes points forts, mes domaines de prédilection ?...

Je me suis renseigné-e sur les secteurs professionnels
Ceux qui m'attirent le plus (la santé, le droit, le commerce, l'industrie...) et les informations à connaître (les métiers proposés, les débouchés...).

ENTOURAGE

J'ai fait le point avec mon professeur principal
J'évalue avec lui mes points forts, les progrès restant à faire et je me fixe des objectifs adaptés.

Je discute régulièrement de mon orientation avec ma famille
Il est important qu'elle me soutienne dans la réalisation de mon projet.

DÉCOUVERTES

Se renseigner auprès du PP ou du COP

Je souhaite bénéficier en T^{le} d'un conseil personnalisé à l'université :
Orientation active

J'ai assisté à une journée de cours dans le supérieur :
Journée d'immersion

RENCONTRES

Je suis allé-e aux portes ouvertes des établissements de formation qui m'intéressent : universités, IUT, lycées...
le 12 mars 2016

Je me suis rendu-e aux journées des universités à Strasbourg : *les 4 et 5 février 2016*

INSCRIPTION

J'ai découvert l'application Admission post bac (APB) www.admission-postbac.fr

Je me suis entraîné-e avec le serious game :
Mon coach APB (sur onise.fr)
(Jeu pour se mettre dans la peau d'un lycéen de T^{le})

J'identifie la période à laquelle j'aurai à m'inscrire
J'ai consulté le guide du candidat sur www.admission-postbac.fr

AIDES

Si besoin

J'ai fait un stage de mise à niveau

J'ai effectué un stage passerelle pour changer de voie

J'ai fait le point avec mon tuteur

ATOUS PERSONNELS

Je pratique une activité extra-scolaire
Sportive, artistique, associative...

Je suis prêt à faire un stage ou une formation à l'étranger, je me suis connecté-e sur :
mavoieproeurope.onise.fr
www.euroguidance-france.org

J'ai fait (ou prévu de faire) un stage en entreprise pendant les vacances scolaires
Se renseigner auprès des chambres consulaires, de commerce et d'industrie (CCI), de l'artisanat (CMA) et de l'agriculture (CARA)

J'envisage de passer le BAFA
Se renseigner auprès de la Direction Départementale de la Cohésion Sociale la plus proche de chez vous (Strasbourg et Colmar)

Je suis titulaire du diplôme de secouriste (ou je prévois de le passer)

Autre :



onise.fr



Mon bilan à mi-parcours

J'ai coché 3 à 4 cases **RESSOURCES**

L'information, c'est mon rayon

Le site de l'Onisep n'a pas de secrets pour moi et le CDI est ma deuxième maison ! Je suis incollable sur les métiers et les formations et j'identifie parfaitement les enjeux, les atouts et les difficultés à venir.

➔ Je m'assure de la cohérence de mon projet en échangeant avec mon entourage, les enseignants et les étudiants (**RENCONTRES** et **DÉCOUVERTES**), je me prépare à passer à l'action (**INSCRIPTION**) !

J'ai coché 3 à 4 cases **ENTOURAGE**

L'échange me construit

Je sais vers qui me tourner et n'hésite pas à parler de moi, de mes envies, de mon projet pour obtenir des conseils et des avis. J'apprends à mieux me connaître, à savoir ce que je veux et ce dont je suis capable.

➔ Je complète ces informations avec des recherches documentaires (**RESSOURCES**) et les confronte à la réalité (**RENCONTRES** et **DÉCOUVERTES**).

J'ai coché 2 à 4 cases **RENCONTRES**

Je n'ai pas peur de bouger

Je connais bien les établissements qui m'intéressent, je sais où je vais et à quoi m'attendre. Je cerne les attentes des enseignants, les grandes lignes des programmes, le volume des cours ainsi que le vécu des étudiants.

➔ J'ai discuté de mon projet avec mon **ENTOURAGE**. Mais ai-je fait le tour des possibilités ? Je complète mes informations avec les **RESSOURCES**.

J'ai coché 1 à 2 cases **DÉCOUVERTES**

Je prends mes informations à la source

Je connais la réalité des formations qui m'intéressent. Je sais où je vais mettre les pieds et si l'ambiance me convient. Mon projet a été validé par mes futurs enseignants. Je suis rassuré-e et motivé-e pour réussir au mieux mon année et mon bac !

J'ai coché 2 à 3 cases **INSCRIPTION**

Je comprends l'importance des procédures

Je suis prêt-e pour formuler et classer mes vœux l'an prochain. L'application APB ne me fait plus peur, je sais comment procéder et je connais les dates d'inscription. Je sais à présent combien de temps il me reste pour choisir !

J'ai coché 2 à 6 cases **ATOUS PERSONNELS**

J'ai de nombreuses cordes à mon arc

Les résultats scolaires ne font pas tout. Mes compétences extra-scolaires sont nombreuses et je sais en tirer parti. Elles m'aident à faire mes choix et à valoriser mon CV. Elles seront pour moi un atout dans ma future recherche d'emploi ou d'une formation par alternance !

J'ai coché 1 à 3 cases **AIDES**

Je prends les choses en main

Je sais où chercher de l'aide, si j'en ai besoin. Je me donne les moyens d'utiliser les différentes ressources à ma disposition pour augmenter mes chances de réussite.

Une orientation réussie nécessite d'être passé-e par la plupart des zones d'exploration, mais il n'est pas nécessaire de tout conquérir pour y arriver.

Si vous avez coché trop peu de cases, il est temps de passer à l'action !

